

Teilnehmerinformationen – Teilnahmevoraussetzungen und Datenschutz

Liebe Teilnehmenden,

bevor wir mit unserem Online-Stressbewältigungsseminar beginnen können, möchte ich Sie über die technischen Rahmenbedingungen, Aspekte des Datenschutzes sowie die Teilnahmevoraussetzungen informieren.

Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit, um dieses Dokument durchzulesen und anschließend zu bestätigen.

Welche technischen Voraussetzungen sind nötig, um am Onlineseminar teilnehmen zu können? Welche Rechte und Pflichten schützen den privaten Raum der Teilnehmenden?

Das Seminar wird mit Hilfe eines Videokonferenzsystems live durchgeführt. Eine Teilnahme ist bei den gängigen Videokonferenzsystemen wie ZOOM allein mit einem Link über den Internetbrowser, also ohne Registrierung, möglich. Welche Daten bei der Einwahl gespeichert werden, hängt von dem jeweiligen Videokonferenzsystem und den Sicherheitseinstellung Ihres Browsers ab. Sie können diese Informationen unter den Datenschutzrichtlinien des jeweiligen Anbieters im Internet abrufen.

1

Der Lernerfolg des Seminars wird auch durch den intensiven und lebendigen Austausch mit der Kursleitung und den Teilnehmern untereinander beeinflusst. Sie benötigen für die Teilnahme am Seminar folglich unbedingt ein Mikrofon und auch eine Kamera.

Bitte beachten Sie, dass bei eingeschalteter Kamera, der Raum hinter Ihnen für andere Seminarteilnehmer sichtbar ist. Wenn Sie dies nicht möchten, dann können Sie in den meisten Videokonferenzsystemen einen digitalen Hintergrund festlegen. Die Kursleitung wird zu Beginn des Seminars Einstellungen zum Schutz des privaten Raumes vorstellen.

Ähnlich verhält es sich mit dem Mikrofon. Wenn dieses eingeschaltet ist, dann sind alle Raumgeräusche für andere Teilnehmer hörbar. Es besteht die Möglichkeit nur während eigener Gesprächsbeiträge oder in Breakout-Sitzungen (Kleingruppenarbeit) das Mikrofon anzustellen. Stellen Sie das Mikrofon ansonsten auf stumm.

Bitte beachten Sie auch, dass es **nicht** erlaubt ist, Mitschnitte (weder visuell noch akustisch) von dem Onlineseminar zu machen, ohne dass alle Teilnehmende dazu einwilligen. Der Schutz des gesprochenen Wortes im nicht öffentlichen Raum ist in unserer Gesellschaft ein fundamentales Recht, Verletzungen sind nach § 201 Strafgesetzbuch strafbar.

Welche Daten werden gespeichert?

Seitenzugriffe werden mit Datum/Uhrzeit, IP-Adresse und Browserkennung in den Log-Dateien gespeichert.

- Für die Dauer der Videokonferenz wird eine Teilnehmer-ID erzeugt, durch die jeder Teilnehmer für das System und für die anderen Teilnehmenden identifiziert werden kann.
- Sofern eine Kamera eingeschaltet ist, wird alles, was sich im Sichtfeld der verwendeten Kamera befindet, an alle Teilnehmenden der Videokonferenz übertragen, jedoch nicht auf dem Server gespeichert.
- Wenn ein Mikrofon eingeschaltet ist, werden alle Geräusche (Sprache und Hintergrundgeräusche), die das Mikrofon erfasst, an alle Teilnehmenden übertragen, jedoch nicht auf dem Server gespeichert.
- Alle Texte, die in einen Chat eingegeben werden, werden an die jeweiligen Empfänger übertragen und für die Dauer des Meetings auf dem Server zwischengespeichert.
- Alle Inhalte (Dateien, Bildschirmdarstellungen), die geteilt werden, werden an alle Teilnehmenden übertragen und nicht auf dem Server gespeichert.

Nach Beendigung der Videokonferenz werden alle vorgenannten Daten, außer den verpflichtend zu speichernden Log-Dateien, gelöscht. Die Teilnahme an dem Onlineseminar erfolgt auf eigene Gefahr. Die Haftungsbeschränkungen entnehmen Sie bitte den Nutzungsbedingungen des Videokonferenzanbieters.

2

Was können Sie für eine erfolgreiche Seminarteilnahme tun?

Im Seminar werden Sie hilfreiche Informationen und Denkanstöße zum Thema Stressbewältigung bekommen. Ferner werden wir Selbstreflexionsübungen sowie Übungen in Kleingruppen durchführen und uns im Plenum u.a. über eigene Erfahrungen austauschen.

In der Zeit zwischen den Seminaren ist es wichtig, dass Sie das Neuerlernte üben und in Ihren Alltag einbinden.

Die Inhalte des Seminars bauen aufeinander auf. Eine regelmäßige und aktive Teilnahme ist für den Lernerfolg deshalb sehr wichtig.

Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit Sie die Kursgebühr erstattet bekommen?

Wenn Sie die Kursgebühr (teilweise oder gesamt) von ihrer Krankenkasse erstattet bekommen möchten, müssen Sie eine Teilnahmebescheinigung einreichen, in der u. a. die regelmäßige Teilnahme bestätigt wird. Welche Angaben Sie noch angeben müssen und wie der genaue Ablauf ist besprechen wir im Seminar.

An wen richtet sich das Stressbewältigungsseminar? Welche Ausschlusskriterien und Kontraindikationen gibt es?

Das Stressbewältigungsseminar richtet sich an psychisch gesunde Erwachsene, die lernen wollen, mit Stressbelastungen sicherer und gesundheitsbewusster umzugehen. Menschen, die an einer akuten psychischen Erkrankung leiden oder die aktuell in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung sind, dürfen an dem Seminar leider nicht teilnehmen. Die Zentrale Prüfstelle Prävention schreibt diesbezüglich eine Bestätigung seitens der Teilnehmenden vor.

Wie geht es weiter?

Nach Zahlung der Kursgebühr erhalten die Teilnehmenden ca. 14 Tage vor Seminarbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Herzliche Grüße und bis bald!